

A photograph of a newborn baby being held by a healthcare professional. The baby is lying on its back, looking up with its mouth open. The healthcare professional is wearing a blue scrub top and a clear plastic protective gown. The background is a bright, clinical setting with a white wall and a blurred light fixture.

Kvalitetsredovisning Flöde Eftervård

Eftervård

Förlossningskliniken

Efter att barnet har fötts vistas barnet med föräldern/föräldrarna på eftervården. Vården utgår från individuella behov som kan finnas efter en födsel och stöd ges i amning/matning av det nyfödda barnet.

Nollseparation av föderska och barnet tillämpas, vilket betyder att oavsett var familjen vårdas, är det nyfödda barnet med föderskan.

Det är viktigt att hemgång från eftervården känns trygg, information och delaktighet är viktiga fokusområden. Vårdplaneringstavla, som visuellt visar planering och önskemål finns på alla rum, detta för att öka delaktigheten. Överrapporteringen personalen emellan sker tillsammans med familjen, för en ökad patientsäkerhet och delaktighet.

Uppföljning sker dagen efter hemgång och familjen kontaktas via telefon. Fysiskt återbesök sker på eftervårdsmottagningen, vilket bokas i samband med hemgång. Ibland vid längre vårdtider kan familjen följas upp direkt via Barnvårdscentralen, BVC.

På eftervårdsmottagningen följs föderskans och barnets mående upp. Inom sju dagar efter barnets födelse ansvarar förlossningskliniken för föderskan och barnet, om besvär eller komplikationer skulle uppstå efter hemgång. Därefter finns stöd och hjälp av BVC.



Flödet i siffror



3623

Slutenvårdskontakter
årligen



6575

Öppenvårdsbesök till
eftervårds-
mottagningen



7,1%

Hemgång inom 12 timmar
om barnet fötts efter
graviditetsvecka 37+0



21,7%

Hemgång inom 24 timmar
om barnet fötts efter
graviditetsvecka 37+0

Flödet i siffror forts.



78,9 %

Helamning av barn
födda efter
graviditetsvecka 37+0

Sammanfattning 2025

- Undervisningsfilm om vårdplaneringstavlan, både för familjer och vårdpersonal för ett enhetligt arbetssätt.
- Information och utbildning har genomförts kring vikten av kolostrumkit.
- Ny riktlinje: riskbedömning av föderskan på eftervården för en säkrare vård, en handlingsplan utformades för implementering och målbeteende. Genomgång av riskbedömning på eftervården ingick under höstens utbildningsdagar för alla medarbetarna.
- Pulsmöten har införts en gång per arbetspass där hela teamet samlas för att skapa överblick över flödet, följa kvalitetsresultat, påminna om rutiner och arbetssätt samt synliggöra vilka medarbetare som arbetar på eftervården under det aktuella arbetspasset.
- Arbetsbeskrivning och ansvarsområden för eftervården och eftervårdsmottagningen har förtydligats, för ett gemensamt stöd i det dagliga arbetet.
- Tre nya amningsfilmer har spelats in för att säkerställa att alla familjer får korrekt och enhetlig information. Filmerna visas på Tv skärmar på eftervårdsrummen samt har delats för alla medarbetare vid utbildningsdagar med fokus på amning.
- Flödesgrupp Eftervård har skapats för att driva förbättringsarbeten inom flödet samt sprida kunskap inom ämnesområdet.
- Nytt beslutsstöd vid telefonrådgivning för nyfödda barn, för en säkrare rådgivning och för ett standardiserat arbetssätt.
- Implementering av läkemedelsprofylax mot RS-virus för de nyfödda barnen innan hemgång.
- Fokus på eftervård, amning/matning, arbetssätt och riktlinjer samt patientfall på utbildningsdagarna för alla medarbetare.





Fokusområden 2026

- Patientsäkerhet under utbildningsdagar för alla medarbetare, med genomgång av tex riskbedömning och vårdplaneringstavlan
- Utbilda och informera medarbetare om eftervård och eftervårdsmottagningen
- Digitalisering av informationsöverföring till BVC
- Implementering av ny regionsgemensam riktlinje för hemgång från förlossning och eftervård
- Information om eftervården, planerad vårdtid och trygg hemgång till gravida i graviditetsvecka 35
- Stärka patientinformation kring bristningar, läkningsprocess och hygienrutiner
- Fortsatt arbete tillsammans med flöde Graviditet för implementering av blodtryckskontroller, för de som har behov, i hemmet efter att barnet har fötts